

2026年宜野湾春季キャンプ

2月23日 (月・祝)

ホームユニフォーム/練習用キャップ



野手		投手	
5・10・50・60・95 00・9・25・26・44・51・56 4・7・28・58・61・67・99		0・11・12・13・19・20・22・24・27・30 35・39・42・49・53・54・62・64・98・115	
M=メイングラウンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウエイトルーム			
早出練習 (8:35-9:05) ※W-upはセルフ 守捕 (IN) 95 内 (M) 9 外 (M) 28・61			
All Staff MTG (9:20)			
集合 (M : 9:55)			
ウォーミングアップ (M : 10:00-10:15)		ウォーミングアップ (TM : 10:00-10:20)	
打撃練習準備		キャッチボール (TM : 10:20-10:40)	
打撃回り (M : 10:30-11:50)		コンディショニング (TM : 10:40-11:10)	
		個別練習	
手締め合わせ			
手締め (M : 12:00)			
13:00			
捕手	5 松尾 汐恩 10 戸柱 恭孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 隆平	投手	0 J.デュブランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃
内野手	00 林 琢真 2 牧 秀悟 9 京田 陽太 25 筒香 嘉智 26 三森 大貴 44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔		20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎 35 橋本 達弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 49 J.ルイーズ 53 中川 颯
外野手	4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 58 梶原 昂希 61 蝦名 達夫 67 濱 将乃介 99 C.ヒュンメル		54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔

