

バス出発  
第一便 7:00  
通常 7:30

2026年選手納春季キャンプ

2月22日(日)第5クール

ホームユニフォーム  
練習用キャップ



・手締め12:00~  
・昼食 10:30~13:00

★クールテーマ I can / デイリーテーマ 接続 ★

Mメイング라운드 IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム

野手				投手			リハビリ
A	B	C	D	A	B	C	
8,31 63,66	6,57,129	125,155,193	32,127 131	14,33,38 102,122	41,43,47 68,92,103,111	15,59	16,18,34,45,46 55,052,136,140

ASM 8:40

9:00

集合/Prep(M)  
9:00

9:30

CB/ベッパパー(M)  
9:15

CB(SB)

PF(M)  
9:30

ゴロ捕(SB)

コンディショニング(SB)

LIVEBP合わせ  
10:00

AR指示

10:00

LIVEBP 10:00  
打)32,63,193  
コーチ指示(走,守)

コンディショニング(SB)

ブルペン  
111,122

打	TEE	守	走
走	打	TEE	守
守	走	打	TEE
TEE	守	走	打

個別練習

ランチ

12:00

手締め12:00  
ホームユニフォーム/練習用キャップ

バス時刻表 球場出発のみ  
①12:30(マイクロバス) ②13:30(球団バス)

投手	14石田健大 15島田舜也 16大貫晋一 18小園健太 33武田陸玖 38松本凌人 41佐々木千隼 43深沢風介 45森原康平 46坂口翔楓 47片山皓心 59平良拳太郎 65宮城満太 68岩田将貴 92堀岡隼人 052浜地真澄
捕手	102清水麻成 103金淵光希 111吉岡暖 122庄司陽斗 136森下瑠大 140松本隆之介
内野手	32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅 3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤響 48成瀬慎人 66ピシエド
外野手	125小笠原蒼 129西巻賢二 131清水詩太 193高見澤郁魅 8神里和毅 55井上純登 63関根大気 155小針大輝

