

早出練習
打3,48
内131
外155

2026年選手納春季キャンプ

2月21日(土)第5クール

ビジターユニフォーム
練習用キャップ



Mメイングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム

野手				投手			リハビリ
A	B	C	D	A	B	C	
8,31 63,66	3,6 48,57	125,129 155,193	32,127 131	15,33,43 68,92,102,111	14,38,41 59,65,122	18,45,111	16,46 052,136,140

早出練習8:45

10:00	集合/Prep/コンディショニング(M) 10:00				集合/Prep(M) 10:00				
	CB/ベッパ―(M) 10:15				CB(SB)				
	シートノック(M) 10:30		サイドノック(M)		ゴロ捕(SB)				
11:30	PFP(M) 10:45				コンディショニング(SB)				
	LIVEBP 打)31,66 コーチ指示 8,63	LIVEBP 11:30 打)8,57 コーチ指示(走,守)				ブルペン 68,92 コンディショニング(SB)			
	ランチ				LIVEBP合わせ 11:30				
12:00	ランチ特打				Prep(M) 13:00				
	ランテ				ランテ				
13:15	打	TEE	守	ランテ				個別練習	
	守	打	TEE						
	TEE	守	打	コンディショニング(SB) 18,45,111 個別練習					
16:00	個別練習 打3,6,48 内 希望制 外155				個別練習				

投手

14石田健大 15島田舜也 16大貫晋一 18小園健太 33武田陸玖
38松本凌人 41佐々木千隼 43深沢風介 45森原康平 46坂口翔颯 47片山皓心
59平良拳太郎 65宮城滝太 68岩田将貴 92堀岡隼人 052浜地真澄
102清水麻成 103金淵光希 111吉岡暖 122庄司陽斗 136森下環大 140松本隆之介

捕手

32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅

内野手

3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤響 48成瀬脩人 66ピシエド
125小笠原蒼 129西巻賢二 131清水時太 193高見澤郁魅

外野手

8神里和毅 55井上純登 63関根大気 155小針大輝

