

2026年宜野湾春季キャンプ

2月21日 (土) OP戦 DB-C 13:00

ホームユニフォーム



野手		投手	
A		A	ゲーム組
5・10・50・60・95 00・9・25・26・44・51・56 4・7・28・58・61・67・99 34・37 (ゲーム参加)		11・12・13・19・20・22 27・53・54・62・64	0・24・30・35・39 42・49・98・115 47・103 (ゲーム参加)
M=メイングラウンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウエイトルーム			
早出練習 なし			
8:15 All Staff MTG (8:15)			
集合 (M: 8:45)		集合 (TM: 8:55)	
ウォーミングアップ (M: 8:50-9:20)		Prep・EX (TM: 9:00-9:20)	
		CB (TM: 9:20-9:40)	集合 (TM: 9:25)
試合前打撃回り (M: 9:20-10:30)		コンディショニング (TM: 9:40-10:10)	Prep・EX (TM: 9:30-9:50)
			CB (TM: 9:50-10:10)
ランチ		コンディショニング (TM: 10:10-10:40)	
ビジター練習時間 (10:40-11:55)			
セカンドアップ (12:00-12:10)			試合準備 42・0 GAME合わせ
シートノック (12:10-12:20)			
12:48 花束贈呈 12:51 国歌演奏 12:53 メンバー表交換 12:58 始球式			
13:00 DB-C 宜野湾			13:00 DB-C 宜野湾
9.蝦名 3.佐野 5.筒香 2.山本 8.梶原 7.ヒュンメル D.戸柱 6.石上 4.林		個別練習 (IN・WT・B)	コックス ↓ デュブランティエ ↓ 若松 ↓ 金淵 ↓ 片山 ↓ 篠木 ↓ ルイーズ (吉野・橋本・マルセリーノ・馬場)
P.コックス			
個別練習 打 (M) 5・95・44・28 守内 (SB) 希望者実施 外 (M) 4・26・67			
捕手	5 松尾 汐恩 10 戸柱 恭孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 隆平	投手	0 J.デュブランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃
内野手	00 林 琢真 9 京田 陽太 25 筒香 嘉智 26 三森 大貴		20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎
	44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔		35 橋本 達弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 49 J.ルイーズ 53 中川 颯
外野手	4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 58 梶原 昂希		54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔
	61 蝦名 達夫 67 濱 将乃介 99 C.ヒュンメル		

