

早出練習
打125,155,193
外6

2026年選手納春季キャンプ

2月19日(木)第4クール

ビジターユニフォーム
練習用キャップ



Mメイングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム

野手				投手			リハビリ
A	B	C	D	A	B	C	
8,31 63,66	6,34 37,57	125,129 155,193	32,127 131	15,38,47 59,65,122	41,43,102 103,111	052,140	16,18,45 46,136

早出練習8:45

10:00	集合/Prep(M) 10:00			集合/Prep(M) 10:00			
	CB/ベッパ―(M) 10:15			CB(SB)			
10:30	シートノック(M) 10:30		サイドノック(M)	ゴロ捕(SB)			
	PPF(M) 10:45			コンディショニング(SB)			
11:40	コーチ指示	LIVEBP 11:40 打)125,127,129,131,155,193 コーチ指示(走,守)		LIVEBP合わせ 102 ブルペン 15,59 コンディショニング(SB) 38,47,65,122			AR指示 ブルペン 45
12:40	ランチ特打	ランチ					
		Prep(M) 13:40					
14:00	コーチ指示	打	TEE	走	ランチ		
		走	打	TEE			
		TEE	走	打			
16:00		個別練習 打)129,155,193 捕)32,127 内)34,37 外)57		コンディショニング(SB) 15,102 個別練習			個別練習

投手	14石田健大 15島田舜也 16大貫晋一 18小園健太 33武田陸玖
	38松本凌人 41佐々木千隼 43深沢風介 45森原康平 46坂口翔颯 47片山皓心
	59平良拳太郎 65宮城滝太 68岩田将貴 92樫岡隼人 052浜地真澄
	102清水麻成 103金淵光希 111吉岡暖 122庄司陽斗 136森下環大 140松本隆之介
捕手	32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅
内野手	3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤響 48成瀬慎人 66ピシエド
	125小笠原蒼 129西巻賢二 131清水時太 193高見澤郁魅
外野手	8神里和毅 55井上純登 63関根大気 155小針大輝

BE A TEAM, WIN IT ALL

2026 YOKOHAMA DeNA BAYSTARS