

2026年宜野湾春季キャンプ

2月19日 (木)

ビジターユニフォーム



野手		投手	
A	ゲーム組	ゲーム組	A B C
10・50・25 51・7・99	5・60・95 00・9・28・44・56 4・28・58・61・67 3・48 (ゲーム参加)	20・24・35・54・64 14・33・68・92 (ゲーム参加)	12・53・62・98・115 0・11・22 27・30・39・42 13・19・49
M=メイングラウンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウエイトルーム			
早出練習 なし			
8:30		バス出発 (8:20)	
9:00		移動	
		All Staff MTG (9:35)	
集合 (M : 9:55)		集合 (9:55)	
ウォーミングアップ (M : 10:00-10:30)		Prep・EX (10:00-10:20)	Prep・EX (TM10:00-10:20)
		CB (10:20-10:40)	CB (TM : 10:20-10:40)
打撃回り (M : 10:30-11:00)		コンディショニング (10:40)	コンディショニング (TM : 10:40)
守備練習 (M : 11:05-)		試合準備 54 GAME合わせ	ランチ
99 ブルペンへ (11:00)			ピッチング (B : 11:00) 30・39
			コンディショニング (TM) ランチ
			先発投手ランチ打 (M : 12:00-12:30) 0・11・12・22・27・30・39・42
フリー		12:30 M-DB 糸満	個別練習 (IN・WT・B)
		8.梶原 5.小田 2.松尾 D.蝦名 9.度会 4.成瀬 3.京田 7.勝又 6.林 P.石田裕	
		12:30 M-DB 糸満 石田裕 ↓ 岩田 ↓ 石田健 ↓ 武田 ↓ 堀岡 ↓ 坂本 ↓ 中川虎 (吉野・橋本)	
捕手		0 J.デュブランディエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃	
内野手		20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎	
		35 橋本 達弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 49 J.ルイーズ 53 中川 颯	
外野手		4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 58 梶原 昂希	
		54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎太 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔	
		61 蝦名 達夫 67 濱 将乃介 99 C.ヒュンメル	

