

早出練習
打3,34,48
内125,131(M)
外155(M)

2026年選手納春季キャンプ

2月18日(水)第4クール

ホームユニフォーム
練習用キャップ



Mメイングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム

野手				投手			リハビリ
A	B	C	D	A	B	C	
8,31 63,66	3,34 37,48	6,57 129,155	32,125,127 131,193	14,33,47,68 102,103,111	15,38,41 45,59,92	43,49	16,18,46 052,136,140

早出練習8:45

9:45	集合/Prep/コンディショニング(M) 10:15				集合/Prep(IN) 10:15			
------	-------------------------------	--	--	--	----------------------	--	--	--

10:50	CB/ペッパー(M) 10:35			CB(SB)		LIVEBP合わせ 11:40	AR指示 ブルペン 18,46
-------	---------------------	--	--	--------	--	--------------------	---------------------------

	PFP(M) 10:50			ゴロ捕(SB)			
				コンディショニング(SB)			

11:40	LIVEBP 11:40 打3,8,37,48,63,66			LIVEBP 38,111 ブルペン 33,103			
-------	-------------------------------------	--	--	------------------------------------	--	--	--

12:40	ランチ特打	ランチ			コンディショニング(SB) 14,47,68,102		
		Prep(M) 13:40					

14:00	コーチ指示	打	TEE	守備	ランチ		
		守備	打	TEE			
		TEE	守備	打			

16:00	個別練習 打3,32,34 内37,193 外6			コンディショニング(SB) 33,38,49,103,111		個別練習	
				個別練習			

投手	14石田健大 15島田舜也 16大貫晋一 18小園健太 33武田陸玖
	38松本凌人 41佐々木千隼 43深沢風介 45森原康平 46坂口翔颯 47片山皓心
	59平良拳太郎 65宮城滝太 68岩田将貴 92樺岡隼人 052浜地真澄
	102清水麻成 103金淵光希 111吉岡暖 122庄司陽斗 136森下環大 140松本隆之介
捕手	32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅
内野手	3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤響 48成瀬脩人 66ピシエド
	125小笠原蒼 129西巻賢二 131清水時太 193高見澤郁魁
外野手	8神里和毅 55井上純登 63関根大気 155小針大輝

BE A TEAM, WIN IT ALL

2026 YOKOHAMA DeNA BAYSTARS