

2026年宜野湾春季キャンプ

2月18日(水)

ホームユニフォーム



野手		投手	
A	ゲーム組	A	ゲーム組
51	5・10・50・60・95 00・9・25・26・44・56 4・7・28・58・61・67・99	0・11・13・19・22・24・27 30・39・42・(49)・54	12・20・35・53 62・64・98・115 65・122 (ゲーム参加)
M=メイングラウンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウエイトルーム			
早出練習 なし			
8:15 All Staff MTG (8:10)			
集合 (M: 8:35)			
ウォーミングアップ (M: 8:40-9:10)			
試合前打撃回り (M: 9:10-10:20)		集合 (TM: 9:25)	
		Prep・EX (TM: 9:30-9:50)	
		CB (TM: 9:50-10:10)	
フリー		ピッチング (B: 10:10) 0・13・27・42	コンディショニング (TM: 10:10-10:40)
		集合 (TM: 10:25)	
		Prep・EX (TM: 10:30-10:50)	
		CB (TM: 10:50-11:10)	
ランチ/ 試合準備		コンディショニング (TM)	ランチ
セカンドアップ (11:40)		試合準備 12 GAME合わせ	
シートノック (11:50-12:00)			
準備			
12:30 D-DB 宜野湾		個別練習 (IN・WT・B)	
8.蝦名 5.筒香 3.佐野 9.ヒュンメル 2.戸柱 D.松尾 6.石上 4.三森 7.度会 P.竹田祐			
12:30 DB-S 宜野湾			
竹田祐 ↓ 庄司 ↓ 中川颯 ↓ レイノルズ ↓ 馬場 ↓ 宮城 ↓ マルセリーノ (坂本・橋本・中川虎)			
個別練習 打 (M) 50・9・4・61 守捕 (M) 5 内 (SB) 00・7 外 (M) 28・58			
捕手	5 松尾 汐恩 10 戸柱 恭孝 50 山本 花大 60 古市 尊 95 九鬼 隆平	投手	0 J.デュブランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃 20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎 35 橋本 達弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 49 J.ルイーズ 53 中川 颯 54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔
内野手	0 林 琢真 9 京田 陽太 25 筒香 嘉智 26 三森 大貴 44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔		
外野手	4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 58 梶原 昂希 61 蝦名 達夫 67 濱 将乃介 99 C.ヒュンメル		

