

早出練習  
打37,127  
外6

2026年嘉手納春季キャンプ

2月15日(日)第3クール

ホームユニフォーム  
練習用キャップ



Mメイングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム

野手				投手			リハビリ
A	B	C	D	A	B	C	
8,31 63,66	6,32 48,57	125,129 155,193	37,127 130,131	33,47,102 103,111	14,15,43	59,65	16,18,45,46 052,136

早出練習8:45

10:00	集合/Prep・コンディショニング(M) 10:00			集合/Prep(M) 10:00			
	CB/ペッパー(M) 10:20			CB(SB)			
10:35	PFP(M) 10:35			PFP(SB) 11:00			AR指示
				ブルペン 15,43			
11:05	外野ノック 11:05 宜野湾移動(37,48,125,129,131,193)			LIVEBP合わせ 11:40			ブルペン 052
11:40	LIVEBP 11:40	ランチ		コンディショニング (SB)			
		Prep 12:35		ランチ			ランチ
		打撃練習		コンディショニング (SB)			
	コーチ指示	個別練習(コーチ指示) 捕 32,130		個別練習			個別練習
	投手	14石田健大 15島田舜也 16大貫晋一 18小園健太 33武田陸玖 38松本凌人 41佐々木千華 43深沢風介 45森原康平 46坂口翔鳳 47片山皓心 59平良拳太郎 65宮城滝太 68岩田将貴 92堀岡隼人 052浜地真澄 102清水麻成 103金淵光希 111吉岡暖 122庄司陽斗 136森下瑠大 140松本隆之介					
	捕手	32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅					
	内野手	3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤響 48成瀬脩人 66ピシエド 125小笠原薫 129西巻賢二 131清水詩太 193高見澤郁魅					
	外野手	8神里和毅 55井上純登 63関根大気 155小針大輝					

