

2026年宜野湾春季キャンプ

2月15日 (日)

ビジターユニフォーム



野手		投手		
A	ゲーム組 5・60・95 00・9・44・56 4・28・58・61・67 3・34 (ゲーム参加)	A	B	ゲーム組 22・24・53・115 38・68・92・122 (ゲーム参加)
M=メイクリンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウェイトルーム				
早出練習 なし				
8:30 All Staff MTG (8:30)				
9:00 集合 (M : 8:55)				
※コンディショニング (バイク) タイミングはSC指示				
9:00 Prep (M : 9:00-9:30)				
10:00 集合 (TM : 9:40)				
10:00 打撃回り (M : 9:30-10:30) Prep・EX (TM : 9:45-10:05)				
10:00 Self W-up (打撃合わせ) CB (TM : 10:05-10:30)				
11:00 ランチ打 (M : 10:30-11:00)				
11:00 ランチ PFP (10:30-10:40) 11・12・13・19・20・42・54				
11:00 ピッ칭 (B : 10:40) コンディショニング (TM : 10:40)				
11:00 LiveBP (M : 11:00) ランチ LiveBP準備				
11:00 バス出発 (11:00) 集合 (11:00)				
11:00 移動／試合準備 Prep (11:05-11:25)				
11:00 セカンドアップ (12:10) CB (11:25-)				
11:00 シートノック (12:20-12:30)				
12:00 試合準備 試合準備 22 GAME合わせ				
12:00 フリー 13:00 D-DB 北谷 13:00				
12:00 5.宮下 8.蛭名 2.松尾 9.梶原 3.京田 6.林 7.勝又 D.小田 4.田内				
13:00 個別練習 (IN・WT・B)				
14:00 P.入江				
15:00				
16:00				
17:00				
捕手 5 松尾 汐恩 10 戸柱 恒孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 隆平 内野手 0 林 琢真 9 京田 隆大 25 筒香 嘉智 26 三森 大貴 44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔 外野手 4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 58 梶原 昂希 61 岩名 達夫 67 漢 将乃介 99 C.ヒュンメル				
17:00 挿手 0 J.デュプランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃 20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晃太郎 30 篠木 健太郎 35 橋本 達弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 49 J.ルイーズ 53 中川 哲 54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 韶輔				

BE A TEAM, WIN IT ALL

2026 YOKOHAMA DeNA BAYSTARS