

2026年宜野湾春季キャンプ

2月15日 (日)

ビジターユニフォーム



野手			投手			
A	ゲーム組	A	B	ゲーム組		
10・50・25 51・7・99	5・60・95 00・9・44・56 4・28・58・61・67 3・34 (ゲーム参加)	11・12・13・19・20・27 30・35・39・42・54・98	0・49・62・64	22・24・53・115 38・68・92・122 (ゲーム参加)		
M=メイングラウンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウエイトルーム						
早出練習 なし						
All Staff MTG (8:30)						
※コンディショニング (バイク) タイミングはSC指示	集合 (M : 8:55)					
	Prep (M : 9:00-9:30)					
	打撃回り (M : 9:30-10:30)					集合 (TM : 9:40)
						Prep・EX (TM : 9:45-10:05)
Self W-up (打撃合わせ)		CB (TM : 10:05-10:30)				
ランチ打 (M : 10:30-11:00)	ランチ	PFP (10:30-10:40) 11・12・13・19・20・42・54		LiveBP準備	タクシー出発 (9:15) 室内練習場前	
		ピッチング (B : 10:40)	コンディショニング (TM : 10:40)			
LiveBP (M : 11:00)	バス出発 (11:00)	11・12・13・19・20		LiveBP (M : 11:00) 49→0→42→62→64	集合 (11:00)	
	移動／試合準備	コンディショニング (TM)	ランチ		Prep (11:05-11:25)	
				CB (11:25-)		
フリー	セカンドアップ (12:10)	ランチ		ランチ	試合準備 22 GAME合わせ	
	シートノック (12:20-12:30)					
	試合準備					
フリー	13:00 D-DB 北谷 5.宮下 8.蝦名 2.松尾 9.梶原 3.京田 6.林 7.勝又 D.小田 4.田内 P.入江			コンディショニング (TM)	13:00 D-DB 北谷 ↓ 入江 ↓ 中川颯 ↓ 庄司 ↓ 松本凌/堀岡 ↓ 馬場 ↓ 吉野 (松本凌・岩田・堀岡)	
捕手	5 松尾 汐恩 10 戸柱 恭孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 隆平	投手	0 J.デュブランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃			
内野手	0 林 琢真 9 京田 陽太 25 筒香 嘉智 26 三森 大貴		20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎			
	44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔		35 橋本 達弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 49 J.ルイズ 53 中川 颯			
外野手	4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 58 梶原 昂希		54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔			
	61 蝦名 達夫 67 濱 将乃介 99 C.ヒュンメル					

