

早出練習
打 6,48
内 37,131
外 155

2026年選手納春季キャンプ

2月14日(土)第3クール

ビジターユニフォーム
練習用キャップ



Mメイングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム

野手				投手			リハビリ
A	B	C	D	A	B	C	
8,31 63,66	3,6 48,57	125,129 155,193	127,130 131	15,38,43 59,65,92	14,33,41,47 68,102,103 111,122	140	16,18,45,46 052,136

早出練習8:45

集合/Prep(M)
10:00

10:30	CB/ベッパ(ー)(M) 10:15			CB(SB)	LIVEBP合わせ 12:45	AR指示
	PFP(M) 10:30			PFP(SB) 11:00		
				コンディショニング ブルペン68		

	ポジション別ノック(M) 11:00			ランチ		ブルペン18 13:00
	ランチ			LIVEBP 12:45 コンディショニング(SB)		

13:15	ランチ特打	Prep(M) 12:30			個別練習	ランチ
		LIVEBP 12:45 打)125,155,193				
	ランチ	打	TEE	走		

	走	打	TEE	
	TEE	走	打	

コーチ指示	個別練習(コーチ指示) 打 3,131,155 捕 127,130 内 48,129 外 6			個別練習
-------	--	--	--	------

投手	14石田健大 15島田舜也 16大貫晋一 18小園健太 33武田陸玖 38松本凌人 41佐々木千華 43深沢鳳介 45森原康平 46坂口翔颯 47片山皓心 59平良拳太郎 65宮城滝太 68岩田将貴 92堀岡隼人 052浜地真澄 102清水麻成 103金淵光希 111吉岡暖 122庄司陽斗 136森下瑠大 140松本隆之介
捕手	32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅
内野手	3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤響 48成瀬脩人 66ピシエド 125小笠原蒼 129西巻賢二 131清水時太 193高見澤郁魁
外野手	8神里和毅 55井上純登 63関根大気 155小針大輝

