

早出練習  
打撃32,129  
内 125,193(M)

2026年選手前春季キャンプ

2月12日(木)第3クール

ピジターユニフォーム  
練習用キャップ



Mメイングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム

| Mメイングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム |              |               |                |               |                       |                               |       |                   |                  |                      |                   |
|---|--------------|---------------|----------------|---------------|-----------------------|-------------------------------|-------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------|
| 野手  |              |               |                |               | 投手                    |                               |       | リハビリ              |                  |                      |                   |
| A   | B            | C             | D              | E             | A                     | B                             | C     | A                 | B                |                      |                   |
| 8,31<br>63,66                             | 3,6<br>34,48 | 57,129<br>155 | 125,131<br>193 | 32,127<br>130 | 38,43,65<br>66,92,122 | 14,15,33,47<br>59,102,103,111 | 16,41 | 46,052            | 18,45<br>136,140 |                      |                   |
| 早出練習8:45                                  |              |               |                |               |                       |                               |       |                   |                  |                      |                   |
| 集合/Prep(M)<br>10:00                       |              |               |                |               |                       |                               |       |                   |                  |                      |                   |
| CB/ペッパー(M)                                |              |               |                |               | OB(SB)                |                               |       | AR指示              |                  |                      |                   |
| カットプレー(M)<br>10:30                        |              |               |                | サイドノック(M)     | PPF(SB)               | ブルペン                          |       |                   |                  |                      |                   |
| PPF(ランダウン)<br>10:45                       |              |               |                |               | ブルペン                  | SOセッション<br>(SB)               |       |                   |                  |                      |                   |
| 11:15                                     |              |               |                |               |                       |                               |       |                   |                  |                      |                   |
| 走塁(M)<br>11:15                            |              |               |                |               | ランチ                   |                               |       | ランチ               |                  | Prep/OB(SB)<br>12:00 |                   |
| ランテ特打                                     |              |               |                |               | ランテ                   |                               |       | ランテ               |                  |                      |                   |
| コンディショニング(SB)                             |              |               |                |               | コンディショニング(SB)         |                               |       | コンディショニング<br>(SB) |                  | ブルペン<br>12:30        | コンディショニング<br>(SB) |
| ランチ                                       |              |               |                |               | 個別練習                  |                               |       | 個別練習              |                  | 個別練習                 |                   |
| 12:30                                     |              |               |                |               |                       |                               |       |                   |                  |                      |                   |
| 12:55                                     |              |               |                |               |                       |                               |       |                   |                  |                      |                   |
| Prep(M)<br>12:40                          |              |               |                |               | 個別練習                  |                               |       | 個別練習              |                  | 個別練習                 |                   |
| ランテ                                       |              | 打             | TEE            | トレーニング        |                       |                               |       |                   |                  |                      | 守備                |
| ランテ                                       |              | 守備            | 打              | TEE           |                       |                               |       |                   |                  |                      | トレーニング            |
| ランテ                                       |              | トレーニング        | 守備             | 打             |                       |                               |       |                   |                  |                      | TEE               |
| 14:25                                     |              |               |                |               |                       |                               |       |                   |                  |                      |                   |
| コーチ指示                                     |              |               |                |               | 個別練習(コーチ指示)           |                               |       | 個別練習              |                  | 個別練習                 |                   |
| 16:00                                     |              |               |                |               |                       |                               |       |                   |                  |                      |                   |

|     |   |
|-----|---|
| 投手  | 14石田健太 15島田舜也 16大貫晋一 18小園健太 33武田陸攻<br>38松本凌人 41佐々木千草 43深沢風介 46坂口翔輝 47片山皓心<br>59平良拳太郎 65宮城滝太 68岩田将貴 92福岡隼人 052浜地真澄 |
| 捕手  | 102清水麻成 103金淵光希 111吉岡暖 122庄司陽斗 136森下理大 140松本隆之介   |
| 内野手 | 32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅   |
| 外野手 | 3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤響 48成瀬脩人 66ピシエド<br>125小笠原蒼 129西巻賢二 131清水詩太 193高見澤都磨                                 |
| 外野手 | 8神里和毅 55井上純登 63関根大気 155小針大輝   |

