

早出練習  
打撃3,34,131  
内 129(M)  
外 6(M)

2026年選手納春季キャンプ

2月11日(水)第1クール

ホームユニフォーム  
練習用キャップ



Mメイングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム

野手					投手		リハビリ 投手
A	B	C	D	E	A	B	
8,31 63,66	3,6,34	57,129 193	125,131 155	32,127 130	33,47,102 103,111	14,41,43 59,65,122	15,16,18,46 052,136,140

早出練習8:45

集合10:15

Prep(IN) 10:20	Prep(IN) 10:20
CB/ベッパ(M) 10:35	CB(SB)
シートノック(M) 10:50	サイドノック(M) PFP(SB)
PFP 11:05	SGセッション (SB)

AR指示

11:30	ランチ特打	ランチ				ランチ	Prep/CB(SB) 12:00	12:00
							ゴロ捕(SB)	
12:30 12:45	ランチ	Prep(M) 12:30				ランチ	ランチ	12:00
		TEE	打	走	トレーニング		ランチ	
		トレーニング	TEE	打	走		ランチ	
14:30 15:00	コーチ指示	走	トレーニング	TEE	打	個別練習	個別練習	
		打	走	トレーニング	TEE			

選手納野球教室  
15:00-16:00

投手	14石田健太 15島田舜也 16大貫晋一 18小園健太 33武田陸致
	38松本凌人 41佐々木千草 43深沢風介 46坂口翔鳳 47片山皓心
	59平良拳太郎 65宮城滝太 68岩田将貴 92堀岡卓人 052浜地真澄
	102清水麻成 103金淵光希 111吉岡暖 122庄司陽斗 136森下瑠大 140松本陸之介
捕手	32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅
内野手	3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤響 48成瀬脩人 66ピシエド
	125小笠原蒼 129西巻賢二 131清水詩太 193高見澤都魁
外野手	8神里和毅 63関根大気 67濱野乃介 155小針大輝

