

2026年宜野湾春季キャンプ

2月11日 (水)

ホームユニフォーム



野手		投手		
A	ゲーム組	A	ゲーム組	
10・2・25 51・7・99	5・50・60・95 00・9・26・44・48・56 4・28・58・61・67	0・11・12・13・19・20 22・27・30・39・42・49・62	24・35・38・53・54 64・68・92・98・115	
M=メイングラウンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウエイトルーム				
早出練習 なし				
8:15 All Staff MTG (8:20)				
集合 (M: 8:45)				
ウォーミングアップ (M: 8:50-9:10)				
ウォーミングアップ (IN: 9:30-10:00)	試合前打撃回り (M: 9:20-10:30)	集合 (TM: 9:55)	集合 (TM: 9:55)	
走塁・守備練習 (M: 10:00-10:30)		Prep・EX (M: 10:00-10:20)	Prep・EX (TM: 10:00-10:20)	
ランチ打 (M: 10:30-11:00)	ランチ/ 試合準備	CB (M: 10:20-10:40)	CB (TM: 10:20-10:40)	
フリー		ピッチング (B: 10:40) 19・42	コンディショニング (TM: 10:40-11:10)	試合準備 54 GAME合わせ
		コンディショニング (TM: 11:20-11:50)	ランチ	
		ランチ		
12:30 DB-D 宜野湾	個別練習 (IN・WT・B)	12:30 DB-D 宜野湾 石田裕 ↓ 中川颯 ↓ 岩田 ↓ 橋本 ↓ マルセリーノ ↓ 松本凌 ↓ 堀岡 ↓ 吉野 (中川虎・馬場)		
個別練習 打 (M) 5・00・4・67 守捕 (M) 60・95 内 (SB) 44・56 外 (M) 28・58				
捕手	5 松尾 汐恩 10 戸柱 恭孝 50 山本 花大 60 古市 尊 95 九鬼 隼平	投手	0 J.デュブランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃	
内野手	0 林 琢真 2 牧 秀悟 9 京田 陽太 25 筒香 嘉智 26 三森 大貴		20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎	
	44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔		35 橋本 達弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 49 J.ルイーズ 53 中川 颯	
外野手	4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 58 梶原 昂希		54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔	
	61 蝦名 達夫 67 濱 将乃介 99 C.ヒュンメル			

