

2026年選手納春季キャンプ

2月9日(月)第2クール

ビジターユニフォーム/練習用キャップ



Mメイングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム

ゲームメンバー				練習野手		練習投手		リハビリ
A	B	C	GAME P	A	B	C		
32,127 130	37,125 129,193	8,63 155	36,43,68 92,122	6,31,57	33,41,59 102,103,111	18,47	14,65	15,16,45 46,052,136,140
集合 8:30			集合 9:45	集合 10:00				AR指示
Prep 8:35				Prep(M)				
BT周り			Prep EX 10:00	CB(M) 10:15	CB 奉制(SB)	CB(M)	LIVEBP合わせ 11:45	Prep/CB(SB) 12:00
ランチ			CB	守備(M) 10:30	コンディショニング (SB)	ブルペン		
球場出発(バス) 10:15			ランチ	BT練習(M) 12が所			ランチ	ランテ
2nd Prep 11:25			ゲーム準備	LIVEBP 11:45	ランテ	コンディショニング (SB)		
シートノック(ファーム) 11:40				青白戦 12:30			コンディショニング (SB)	個別練習
青組(V) 白組(H) 9 堀名 8 梶原 4 田内 5 宮下 6 石上 8 神尾 2 松尾 D 丸尾 7 彦倉 2 山本 D 益子 3 東田 3 高見澤 4 加藤 5 百嶋 7 藤又 8 小針 6 茶 P 入江 P 竹田			個別練習		個別練習	個別練習	個別練習	
コンディショニング								

12:30

投手	14石田健太 15島田舜也 16大貫晋一 18小園健太 33武田陸玖 38松本凌人 41佐々木千隼 43深沢鳳介 45森原康平 46坂口翔帆 47片山皓心 59平良拳太郎 65宮城滝太 68岩田将貴 92堀岡隼人 052浜地真澄
捕手	102清水麻成 103金淵光希 111吉岡暖 122庄司陽斗 136森下理大 140松本隆之介
内野手	32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅 3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤響 48成瀬慎人 66ピシエド
外野手	125小笠原蒼 129西巻賢二 131清水詩太 193高見澤郁魁 8神里和哉 55井上純登 63関根大気 155小針大輝

