

2026年宜野湾春季キャンプ

2月9日 (月)

ホームユニフォーム (青組はビジターユニフォーム)



野手		投手		
A	青組	白組	A	B
10・2・25 51・7・99	5・32・130 44・48・56・129・193 4・61・63・155	50・60・95・127 00・9・34・37・125・131 8・28・58・67	0・11・13・19・20・27・42 49・53・54・62・64・98	12・22・24・30・35・38 39・43・68・92・115・122
M=メイングラウンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウエイトルーム				
早出練習 なし				
All Staff MTG (8:15)				
ウォーミングアップ (M: 8:45-9:10)				
ウォーミングアップ (M: 9:30-10:00)				
走塁・守備練習 (M: 10:00-10:30)				
ランチ打 (M: 10:30-11:00)				
ランチ/ 試合準備				
セカンドアップ (11:25)				
シートノック (11:40-11:50)				
準備				
青白 (せいはいく) 戦 12:30 PB				
フリー	青 (V)	白 (H)	青白戦合わせ (全体に入ってもOK)	
	9 蝦名 4 田内 6 石上 2 松尾 7 度会 D 益子 3 高見澤 5 西巻 8 小針 P 入江	9 梶原 5 宮下 8 神里 D 九鬼 2 山本 3 京田 4 加藤 7 勝又 6 林 P 竹田	ピッチング (B: 10:40) ①0・20・27・49 ②53・54・98 ランチ	コンディショニング (TM: 10:40-11:10) ランチ 投球動作測定 (B or 倉庫: 13:00-) 64
			22② ↓ 30② ↓ 24① ↓ 122② ↓ 38① ↓ 92①	12② ↓ 39② ↓ 35① ↓ 43② ↓ 68① ↓ 115①
個別練習 (IN・WT・B)				
個別練習 打 (M) 希望制 守捕 (M) 5 内 (SB) 56 外 (M) 4・67				
捕手	5 松尾 汐恩 10 戸柱 恭孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 陵平		0 J.デュブランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃	
内野手	0 林 球真 2 牧 秀悟 9 京田 陽太 25 筒香 嘉智 26 三森 大貴		20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎	
外野手	44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔		35 橋本 達弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 49 J.ルイーズ 53 中川 遼	
	4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 58 梶原 昂希		54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔	
	61 蝦名 達夫 67 濱 将乃介 99 C.ヒュンメル			

