

早出練習  
打撃129,131,135,139(IN)  
内37,125(M)

2026年選手納賽季キャンプ

2月8日(日)第2クール

ピジターユニフォーム/練習用キャップ



Mメイングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム

野手					投手				リハビリ	
A	B	C	D	E	A	B	C	D		
8,31,63	3,6,37	34,48 57	129,131 155,139	32,125 127,130	33,38,43 47,68,122	14,65,92	102,103 111	41,59	15,052 140	16,18,45 46,136

8:45 早出練習 8:45

集合/Prep(M)10:00  
※投手/野手別々でPrep

※非公開練習	CB(SB)	LIVEBP合わせ 103 ↓ 102 ↓ 103 ↓ 102 ↓ 111	OB(M)	AR指示
	ゴロ捕(SB)		ブルペン	
カットプレー(M)	ランテ		ランテ	Prep(SB) 12:00

11:40 LIVEBP 11:40 ランテ  
Prep12:40

ランテ	ケース打(M) 13:00	ランテ	ランテ	ランテ	ランテ
ランテ	ランテ	ランテ	ランテ	ランテ	ランテ

13:50 コーチ指示

個別練習(コーチ指示) 打撃 125,127,129 守備 捕 127,130 内 133 走 3,34,48,131	個別練習	個別練習
---	------	------

投手	14石田健太 15島田舜也 16大貫晋一 18小園健太 33武田陸攻 38松本凌人 41佐々木千華 43深沢風介 45森原康平 46坂口翔楓 47片山皓心 59平良拳太郎 65宮城滝太 68岩田将貴 92堀岡隼人 052浜地真澄 102清水麻成 103金淵光希 111吉岡暖 122庄司陽斗 136森下理大 140松本隆之介
捕手	32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅
内野手	3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤響 48成瀬慎人 66ピシエド 125小笠原蒼 129西巻寛二 131清水詩太 193高見澤郁魁
外野手	8神里和毅 55井上純登 63関根大気 155小針大輝

