

2026年宜野湾春季キャンプ

2月8日(日)

ビジターユニフォーム/練習用キャップ



野手		投手			
A	B	C	A	B	
10・2・25 51・7・99	00・9・26・44・56 4・28・58・61・67	5・50・60・95	13・19・27・53・54	0・11・12・20・22・24・30・35 39・42・49・62・64・98・115	
M=メイングラウンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウエイトルーム					
早出練習 (8:35-9:05) ※W-upはセルフ 打(IN) 5・00・56・28 守内 (IN) 44 (M) 2・9 外 (M) 4					
9:20 All Staff MTG (9:20)					
10:00 集合 (M : 9:55)					
ウォーミングアップ (M : 10:00-10:30)		Prep・EX (M : 10:00-10:20)		Prep・EX (TM : 10:00-10:20)	
非公開練習 (M : 10:30-11:10)		非公開練習 (M : 10:20-11:10)		CB (TM : 10:20-10:40)	
ゲームノック (M : 11:10-11:40)		ピッチング (B : 11:20) 13	コンディショニング (TM : 11:20-11:50)	ピッチング (B : 11:20) 11・42	コンディショニング (TM : 11:20-11:50)
準備	ランチ	コンディショニング (TM)	ランチ	コンディショニング (TM)	ランチ
ランチ打 (M : 12:00-12:30)		ランチ		ランチ	
ランチ守 (M) 25					
フリー	打撃回り (M : 13:00-14:15)	個別練習 (IN・WT・B)			
準備	個別練習 打 (M) 5・4・58・67 守捕 (M) 50・60 内 (SB) 00・56 外 (M) 61・95				
15:00 練習終了・野球教室準備					
16:00 野球教室 (M : 16:00-17:00) (ホームユニフォーム/試合用キャップ)					
捕手	5 松尾 汐恩 10 戸柱 恭孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 陵平		投手	0 J.デュランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃	
内野手	0 林 琢真 2 牧 秀悟 9 京田 陽太 25 筒香 嘉智 26 三森 大貴		投手	20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎	
	44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔			35 橋本 達弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 49 J.ルイス 53 中川 颯	
外野手	4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 58 梶原 昂希		投手	54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔	
	61 蝦名 達夫 67 濱 将乃介 99 C.ヒュンメル				

