

早出練習
打撃32,37,125,127,130(IN)
内34,48(M)
外6(M)

2026年嘉手納春季キャンプ

2月7日(土)第2クール

ホームユニフォーム/練習用
キャップ



Mメイングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム

野手				投手			リハビリ	
A	B	C	D	A	B	C		
8,31,63	3,6 37	34,48 57	32,125 127,130	14,41,43 47,59,65,122	102,103 111	38,68 92	15,16,45,55 052,136,140	18,46 (33)

8:45 早出練習 8:45(IN)

10:00 集合10:00(M)

10:15 Prep & 星セッション10:15(M)

11:30	※非公開練習				CB (SB)	コンディショニング (SB)	CB (SB)	ゴロ捕 (SB)
					PPF (SB)			
					ブルペン (102,103)	ランチ	ゴロ捕 (SB)	ブルペン

11:30	ポジション別ノック(M) 11:30	14,43,47,122 ブルペン						
-------	-----------------------	----------------------	--	--	--	--	--	--

	コンディショニング(SB) 11:50	ランチ	ランチ		コンディショニング (SB)		
--	------------------------	-----	-----	--	-------------------	--	--

12:15	ランチ特打	ランチ	コンディショニング(SB)		LIVEBP合わせ 38(20球) ↓ 68(20球) 92(20球)	個別
		Prep13:15				

13:30	ランチ	LIVEBP 13:30 打)3,32,34,48,57	コーチ指示			
-------	-----	---------------------------------	-------	--	--	--

コーチ指示	打	TEE(バント)	守備	個別練習(コーチ指示) 打撃 34,48,57 守備 捕 32,130 内 3,37 外 6	個別
	守備	打	TEE(バント)		
	TEE(バント)	守備	打		

投手	14石田健大 15島田舜也 16大貫晋一 18小園健太 33武田陸次
	38松本凌人 41佐々木千隼 43深沢鳳介 45森原康平 46坂口翔颯 47片山皓心
	59平良拳太郎 65宮城滝太 68岩田将貴 92堀岡隼人 052浜地真澄
捕手	102清水麻成 103金淵光希 111吉岡暖 122庄司陽斗 136森下瑠大 140松本隆之介
内野手	32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅
外野手	3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤響 48成瀬脩人 66ピシエド
	125小笠原蒼 129西巻賢二 131清水時太 193高見澤郁魅
外野手	8神里和毅 55井上尚登 63関根大気 155小針大輝

