

早出練習
 打撃3,34,48,131
 捕130
 内37,125
 外6,67

2026年嘉手納春季キャンプ

2月6日(金)第2クール

ビジターユニフォーム/練習用キャップ



Mメイングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム

野手					投手		リハビリ 投手	
A	B	C	D	E	A	B		
8,31,63	3,37 57,67	6,34 48,129	125,131 155,193	32,127 130	38,43,47,68 102,102,111,122	14,41,59 65,92	15,16,18,45 46,052,136,140	
早出練習 8:45(IN)								
合同AM9:45(IN)								
Prep10:15(N)								
CB/ベッパ―(M)						CB (SB)	AR指示	
※非公開練習						PPF (SB)		
						SCセッション (ブルペン82)		
ポジション別ノック(M) 12:10					ランチ (ブルペン88)		Prep(SB)	12:00
							CB(SB)	
ランチ特打	ランチ				コンディショニング10EURO (SB) 13:00		コンディショニング(SB)	
							ランチ	
ランチ	Prep13:30				座学(食堂) 14:00			14:00
	BT	TEE(バント)	走塁	走塁				
	走塁	BT	TEE(バント)	走塁				
	走塁	走塁	BT	TEE(バント)				
	TEE(バント)	走塁	走塁	BT				
コーチ指示	個別練習(コーチ指示) 打撃 3,8,37 守備 捕 127,130 内 34,48, 外 67,165				個別練習			
投手	14石田健大 15島田舜也 16大貫晋一 18小園健太 33武田陸哉 38松本凌人 41佐々木千草 43深沢風介 45森原康平 46坂口翔楓 47片山皓心 59平良拳太郎 65宮城滝太 68岩田将貴 92堀岡隼人 052浜地真澄 102清水麻成 103金淵光希 111吉岡暖 122庄司陽斗 136森下瑠大 140松本陸之介							
捕手	32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅							
内野手	3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤響 48成瀬侑人 66ピシエド 125小笠原蒼 129西巻賢二 131清水時太 193高見澤都魁							
外野手	8神里和毅 63関根大気 67濱将乃介 155小針大輝							

