

2026年宜野湾春季キャンプ

2月6日 (金)

ビジターユニフォーム/練習用キャップ



野手			投手		
A	B	C	A	B	C
10・2・25 51・7・99	00・9・26・44・56 4・28・55・58・61	5・50・60・95	12・24・30・35・39	0・11・13・19・20・22 27・42・49・62・64・98・115	53・54
M=メイングラウンド IN=室内練習場 B=フルベン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウエイトルーム					
早出練習 (8:35-9:05) ※W-upはセルフ 打(IN) 60・95・00・4 守 捕 (IN) 5 内 (IN) 44・56 (SB) 2 外 (M) 28・58					
9:20 All Staff MTG (9:20)					
10:00 集合 (M : 9:55)					
Prep (M : 10:00-10:25)		Prep・EX (M : 10:00-10:20)		Prep・EX (TM : 10:00-10:20)	
キャッチボール (M : 10:20-10:35)		キャッチボール (M : 10:20-10:35)		キャッチボール (TM : 10:20-10:35)	
非公開練習 (M : 10:35-11:35)			非公開練習 (M : 10:35-11:05)		
準備		ピッチング (B : 11:10) 35		コンディショニング (TM : 11:10-11:40)	
ランチ打 (M : 11:45-12:15)		コンディショニング (TM)		ランチ	
LiveBP準備		ランチ		ランチ	
LiveBP (M : 12:30-13:00) 2・51・99		ランチ		ランチ	
フリー		打撃回り (M : 13:00-14:15)		個別練習 (IN・WT・B) バント練習 (IN) (12・22・30・39・54)	
準備		個別練習 打 (M) 95・44・56・58 守 捕 (SB) 60 内 (SB) 00 外 (M) 4・55			
17:00					
捕手	5 松尾 汐恩 10 戸柱 恭孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 隼平		投手	0 J.デュブランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃	
内野手	0 林 瑛真 2 牧 秀穂 9 京田 陽太 25 筒香 嘉智 26 三森 大貴			20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎	
	44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔			35 橋本 蓮弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 49 J.ルイーズ 53 中川 颯	
外野手	4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 55 井上 純登			54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔	
	58 梶原 昂希 61 蝦名 達夫 99 C.ヒュンメル				

