

2026年宜野湾春季キャンプ

2月4日（水）

ホームユニフォーム／試合用キャップ



野手			投手		
A	B	C	A	B	C
10・2・25 51・7・99	00・9・26・44・56 4・28・55・58・61	5・50・60・95	11・42・49・62・98	13・19・20・22 27・53・54・64	12・24・30 35・39・115
M=メイングラウンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウエイトルーム					
早出練習 (8:35-9:05) ※W-upはセルフ 打(IN) 60・95・56・58 守内 (IN) 00・44 外 (M) 4・55					
All Staff MTG (9:20)					
集合 (IN : 9:55)					
ウォーミングアップ (M : 10:00-10:25)			ウォーミングアップ (M : 10:00-10:25)	ウォーミングアップ (TM : 10:00-10:15)	
				エクササイズ (TM : 10:15-10:20)	
キャッチボール・ベッパ― (M : 10:25-10:35)			キャッチボール (M : 10:25-10:35)	キャッチボール (TM : 10:20-10:35)	
PFP (M : 10:35-10:45)			PFP (M : 10:35-10:45)	PFP (SB : 10:35-10:45)	
シートノック (M : 10:45-11:00)			移動・準備		
ブルペン入り	内外野別ノック (M : 11:00-11:30)		ピッチング (B : 11:00) 11・42・98	コンディショニング (TM : 11:00-11:30)	ピッチング (B : 11:00) 13・19・20・22 27・35・54
準備					コンディショニング (TM : 11:00-11:30)
ランチ打 (M : 11:45-12:15)	ランチ		コンディショニング (TM)	ランチ	ランチ
ランチ守 (M) 51			投手プレーモデル説明 (IN) (12:30-13:00) (対象選手 : 0,11,20,42,49,53,54,62,64,98)		
フリー	準備				
	LiveBP (M : 12:45-14:15) A : 50・60・00・9・25・58・61 B : 5・95・44・56・4・55・28				
	準備		個別練習 (IN・WT・B)		
個別練習 打 (M) 00・56・55・58 守捕 (M) 5・60 内 (SB) 44 外 (M) 61・95					
捕手	5 松尾 汐恩 10 戸柱 恭孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 陵平		投手	0 J.デュブランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃	
内野手	0 林 琢真 2 牧 秀悟 9 京田 陽太 25 筒香 嘉智 26 三森 大貴			20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎	
	44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔			35 橋本 達弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 45 森原 康平 49 J.ルイス 53 中川 颯	
外野手	4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 55 井上 尚登			54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔	
	58 梶原 昂希 61 蝦名 達夫 99 C.ヒュンメル				

BE A TEAM, WIN IT ALL

2026 YOKOHAMA DeNA BAYSTARS