

2026年宜野湾春季キャンプ

2月4日 (水)

ホームユニフォーム／試合用キャップ



野手			投手																					
A	B	C	A	B	C																			
10・2・25 51・7・99	00・9・26・44・56 4・28・55・58・61	5・50・60・95	11・42・49・62・98	13・19・20・22 27・53・54・64	12・24・30 35・39・115																			
M=メイクグラウンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サグラウンド TM=多目的 WT=エイトルーム																								
早出練習 (8:35-9:05) ※W-upはセルフ 打(IN) 60・95・56・58 守内 (IN) 00・44 外 (M) 4・55																								
9:20 All Staff MTG (9:20)																								
10:00 集合 (IN : 9:55)																								
ウォーミングアップ (M : 10:00-10:25)			ウォーミングアップ (M : 10:00-10:25)		ウォーミングアップ (TM : 10:00-10:15) エクササイズ (TM : 10:15-10:20)																			
キャッチボール・ペッパー (M : 10:25-10:35)			キャッチボール (M : 10:25-10:35)		キャッチボール (TM : 10:20-10:35)																			
PFP (M : 10:35-10:45)			PFP (M : 10:35-10:45)		PFP (SB : 10:35-10:45)																			
シートノック (M : 10:45-11:00)			移動・準備																					
11:00 ブルペン入り	内外野別ノック (M : 11:00-11:30)		ピッ칭 (B : 11:00) 11・42・98	コンディショニング (TM : 11:00-11:30)	ピッチング (B : 11:00) 13・19・20・22 27・35・54																			
準備	ランチ	ランチ	コンディショニング (TM)	ランチ	コンディショニング (TM)																			
ランチ打 (M : 11:45-12:15)					ランチ																			
ランチ守 (M) 51			投手プレーモデル説明 (IN) (12:30-13:00) (対象選手 : 0,11,20,42,49,53,54,62,64,98)																					
12:00 フリー	LiveBP (M : 12:45-14:15) A : 50・60・00・9・25・58・61 B : 5・95・44・56・4・55・28		LiveBP (M : 12:45-14:15) 12→115→24 (野手入替) 30→35→39																					
13:00	準備		LiveBP (M : 12:45-14:15) 12→115→24 (野手入替) 30→35→39																					
14:00	個別練習 (IN・WT・B)		個別練習 (IN・WT・B)																					
15:00	個別練習 打 (M) 00・56・55・58 守 捕 (M) 5・60 内 (SB) 44 外 (M) 61・95		個別練習 (IN・WT・B)																					
16:00																								
17:00	<table border="1"> <tr><td>捕手</td><td>5 松尾 汐恩 10 戸柱 恭孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 隆平</td></tr> <tr><td>内野手</td><td>0 林 琢真 2 牧 秀悟 9 京田 阳太 25 简香 嘉智 26 三森 大貴</td></tr> <tr><td>外野手</td><td>44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔</td></tr> <tr><td></td><td>4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 55 井上 純登</td></tr> <tr><td></td><td>58 梶原 昂希 61 蛯名 達夫 99 C.ヒュンメル</td></tr> </table>			捕手	5 松尾 汐恩 10 戸柱 恭孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 隆平	内野手	0 林 琢真 2 牧 秀悟 9 京田 阳太 25 简香 嘉智 26 三森 大貴	外野手	44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔		4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 55 井上 純登		58 梶原 昂希 61 蛯名 達夫 99 C.ヒュンメル	<table border="1"> <tr><td>投手</td><td>0 J.デュブランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃</td></tr> <tr><td></td><td>20 板本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎</td></tr> <tr><td></td><td>35 橋本 遼弥 39 若松 尚輝 42 A.コクス 45 森原 康平 49 J.ルイーズ 53 中川 威</td></tr> <tr><td></td><td>54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔</td></tr> </table>		投手	0 J.デュブランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃		20 板本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎		35 橋本 遼弥 39 若松 尚輝 42 A.コクス 45 森原 康平 49 J.ルイーズ 53 中川 威		54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔	17:00
捕手	5 松尾 汐恩 10 戸柱 恭孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 隆平																							
内野手	0 林 琢真 2 牧 秀悟 9 京田 阳太 25 简香 嘉智 26 三森 大貴																							
外野手	44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔																							
	4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 55 井上 純登																							
	58 梶原 昂希 61 蛯名 達夫 99 C.ヒュンメル																							
投手	0 J.デュブランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃																							
	20 板本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎																							
	35 橋本 遼弥 39 若松 尚輝 42 A.コクス 45 森原 康平 49 J.ルイーズ 53 中川 威																							
	54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔																							

