

早出練習 8:45～
打撃8,37,87,127,129
捕130
内3,34
外57,155

2026年嘉手納春季キャンプ

2月3日(火)第1クール

ホームユニフォーム/試合用キャップ



Mメイングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム

野手					投手			リハビリ	
A	B	C	D	E	A	B	C	投手	
8,31,63	3,37 67,125	48,57 129,155	6,34,131 193	32,127 130	14,41,43 102,111,122	38,47 68,103	59,65	18,46 140	15,18,46 052,136

早出練習 8:45(IN)

集合10:00(SB)

測定
10SP & 立ち幅跳び(M)

10:30

CB/ベッパ―(M)			CB(SB)	AR指示	AR指示
外野シートノック(M)	バックアップ サイドノック(M)	PPF(SB)	ブルペン		
PPF11:00(M)		ブルペン			
ポジション別ノック(M)	ランチ		CB(SB)		
ベースランニング(M)			ブルペン	CB	

12:00

12:15

ランチ特打(M)	ランチ				個別練習		個別練習	
----------	-----	--	--	--	------	--	------	--

13:15

ランチ	BT	TEE(バント)	トレーニング	守備/走塁	個別練習		ランチ	
	守備/走塁	BT	TEE(バント)	トレーニング				
	トレーニング	守備/走塁	BT	TEE(バント)				
	TEE(バント)	トレーニング	守備/走塁	BT				
コーチ指示	個別練習(コーチ指示) 打撃 8,37,87 守備 C 127,130 I 48,131 走塁 155+コーチ指示				個別練習		個別練習	

投手

14石田健太 15島田舜也 16大貫晋一 18小園健太 33武田陸玖
38松本凌人 41佐々木千草 43深沢風介 46坂口翔風 47片山皓心
59平良拳太郎 65宮城滝太 68岩田将貴 92堀岡隼人 052浜地真澄
102清水麻成 103金淵光希 111吉岡暖 122庄司陽斗 136森下瑠大 140松本陸之介

捕手

32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅

内野手

3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤響 48成瀬脩人 66ビシエド
125小笠原蒼 129西巻賢二 131清水詩太 193高見澤都魁

外野手

8神里和毅 63関根大気 67濱将乃介 155小針大輝

BE A TEAM. WIN IT ALL
2026 YOKOHAMA DeNA BAYSTARS