

早出練習 8:45～
打率0.37.67.127.129
捕130
内3.34
外57.155

2026年喜納春季キャンプ

2月3日(火)第1クール

ホームユニフォーム/試合用キャップ



Mメイングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウエイトルーム

野手					投手			リハビリ	
A	B	C	D	E	A	B	C	投手	
8.31.63	3.37 67.125	48.57 129.155	6.34.131 193	32.127 130	14.41.43 102.111.122	38.47 68.103	59.85	18.46 140	15.16.46 052.136

早出練習 8:45(N)

集合10:00(SB)

10:30

測定
10SP & 立ち幅跳び(M)

CB/ペッパー(M)			CB(SB)	AR指示	AR指示
外野シートノック(M)		バックアップ サイドング(M)	PFP(SB)		
PFP11:00(M)			ブルペン		

ポジション別ノック(M)

ランチ

CB(SB)

ベースランニング(M)

コンディショニング(SB)

ブルペン
コンディショニング
(SB)

CB
コンディショニング
(SB)

12:15

ランチ

12:00

13:15

ランチ	BT	TEE(バント)	トレーニング	守備/走塁	個別練習	ランチ
ランチ	BT	TEE(バント)	トレーニング	守備/走塁		
ランチ	BT	TEE(バント)	トレーニング	守備/走塁		
コーチ指示	個別練習(コーチ指示) 打撃 0.37.67 守備 C 127.130 走塁 155+コーチ指示					個別練習

投手	14石田健太 15島田舜也 16大貫晋一 18小畠健太 33武田陸次 38松本凌人 41佐々木千隼 43深沢鳳介 46坂口翔嶺 47片山皓心 59平良拳太郎 65宮城達太 68岩田将貴 92堀岡隼人 052浜地真澄 102清水麻成 103金瀬光希 111吉岡暖 122庄司陽斗 136森下瑠大 140松本隆之介
捕手	32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅
内野手	3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤馨 48成瀬脩人 66ビシエド 125小笠原蒼 129西巻賢二 131清水詩太 193高見澤都魅
外野手	8神里和毅 63関根大氣 67濱野乃介 155小針大輝

