

2026年宜野湾春季キャンプ

2月3日 (火)

ホームユニフォーム/試合用キャップ



野手			投手	
A	B	C	A	B
10・2・25 51・7・99	00・9・26・44・56 4・28・55・58・61	5・50・60・95	13・19・27・54	11・12・20・22・24 30・35・39・42・49 53・62・64・98・115

M=メイキングラウンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウェイトルーム

早出練習 (8:35-9:05) ※W-upはセルフ
打(IN) 5・44・4・55
守内 (IN) 00・56 (SB) 9 外 (M) 61・95

9:20	All Staff MTG (9:20)														
集合 (M : 9:55)															
10:00	ウォーミングアップ (M : 10:00-10:25)														
	ウォーミングアップ (TM : 10:00-10:20)														
10:25	キャッチボール・ペッパー (M : 10:25-10:35)														
	キャッチボール (M : 10:20-10:35) キャッチボール (TM : 10:20-10:35)														
10:35	PFP (M : 10:35-10:45)														
	PFP (M : 10:35-10:45) PFP (SB : 10:35-10:45)														
11:00	シートノック (M : 10:45-11:10)														
	To bullpen 移動・準備														
11:10	打撃回り (試合前形式) (M : 11:10-12:40)														
	コンディショニング : 15EURO (TM : 11:00-11:30) ピッ칭 (B : 11:00) 35・49 53・64														
12:00	ランチ														
	コンディショニング 15EURO (TM)														
12:40	ランチ														
13:00	投手プレーモデル説明 (IN) (12:30-13:00) (対象選手 : 12,13,19,22,24,27,30,35,39,45,115)														
	13:00														
13:30	ランチ														
14:00	個別練習 or スクリーニング ※スクリーニング対象選手 (24・42・62・115) スクリーニングについてはAT指示														
	14:00														
14:15	個別練習 (14:15-)														
15:00	打 (M) 5・44・28・58 守 捕 (M) 50・95 内 (SB) 00・56 外 (M) 4・58														
	15:00														
16:00															
17:00	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>捕手</td> <td>5 松尾 汐思 10 戸柱 恒孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 陵平</td> <td rowspan="4">投手</td> <td>0 J.デュプランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃</td> </tr> <tr> <td>内野手</td> <td>0 林 琢真 2 牧 秀悟 9 京田 隆太 25 筒香 嘉智 26 三森 大貴 44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔</td> <td>20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎</td> </tr> <tr> <td>外野手</td> <td>4 度会 隆輝 7 佐野 恒太 28 勝又 温史 55 井上 純登 58 梶原 昂希 61 鈴木 達夫 99 C.ヒュンメル</td> <td>35 橋本 連弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 45 森原 康平 49 J.ルイーズ 53 中川 風</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔</td> </tr> </tbody> </table>	捕手	5 松尾 汐思 10 戸柱 恒孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 陵平	投手	0 J.デュプランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃	内野手	0 林 琢真 2 牧 秀悟 9 京田 隆太 25 筒香 嘉智 26 三森 大貴 44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔	20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎	外野手	4 度会 隆輝 7 佐野 恒太 28 勝又 温史 55 井上 純登 58 梶原 昂希 61 鈴木 達夫 99 C.ヒュンメル	35 橋本 連弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 45 森原 康平 49 J.ルイーズ 53 中川 風			54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔	17:00
捕手	5 松尾 汐思 10 戸柱 恒孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 陵平	投手	0 J.デュプランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃												
内野手	0 林 琢真 2 牧 秀悟 9 京田 隆太 25 筒香 嘉智 26 三森 大貴 44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔		20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎												
外野手	4 度会 隆輝 7 佐野 恒太 28 勝又 温史 55 井上 純登 58 梶原 昂希 61 鈴木 達夫 99 C.ヒュンメル		35 橋本 連弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 45 森原 康平 49 J.ルイーズ 53 中川 風												
			54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔												

