

2026年嘉手納春季キャンプ

2月1日(日)第1クール



Mメイシングラウンド IN室内練習場 Bブルペン SB陸上競技場 WTウェイトルーム

野手					投手			リハビリ				
A	B	C	D	E	A	B	C	投手	野手			
8,31,63	3,37 67,125	48,57 129,155	6,34,131 193	32,127 130	33,43,102 103,111	38,47,68 92,122	14,41 59,65	15,16,18 46,052 136,140	3,57			
10:00 嘉手納歓迎セレモニー												
10:30 集合(M)												
10:45 Field Prep (M)												
11:00 CB/ペッパー					CB			トレーナー指示	トレーナー指示			
11:15 PFP ポジション別ノック ベースランニング (M)各15分					PFP (M)	PFP SCセッション (SB) 102,103,111						
12:15 ランチ特打		ランチ						ランニング スキル (SB)	ランチ			
13:15		BT	TEE	トレーニング	走星	コンディショニング (SB)			ランチ			
走星		BT	TEE	トレーニング	走星				BT 3→B 57→C			
14:30 コーチ指示		トレーニング	走星	BT	TEE	個別練習			個別練習			
		TEE	トレーニング	走星	BT				個別練習			
個別練習(コーチ指示) 打球 3,32,37 守備 C:127,130 I:129,193 O: 6,155												
投手		14石田健大 15島田舜也 16大貫晋一 18小国健太 33武田陸次 38松本凌人 41佐々木千草 43深沢風介 46坂口翔鷹 47片山皓心 59平良拳太郎 65宮城亮太 68岩田将貴 92樋岡隼人 052浜地真澄 102清水麻成 103金瀬光希 111吉岡暉 122庄司陽斗 136森下壱大 140松本蔭之介										
捕手		32益子京右 57東妻純平 127上甲凌大 130近藤大雅										
内野手		3小田康一郎 6森敬斗 31柴田竜拓 34宮下朝陽 37加藤馨 48成瀬脩人 66ビシエド 125小笠原蒼 129西巻賢二 131清水詩太 193高見澤郁										
外野手		8神里和毅 63関根大気 67濱村乃介 155小針大輝										

