

## 2026年宜野湾春季キャンプ

2月1日（日）

ホームユニフォーム／試合用キャップ



野手			投手		
A	B	C	A		B
10・2・25 51・7・99	00・9・26・44・56 4・28・55・58・61	5・50・60・95	12・24・30・35・39		0・11・13・19・20・22 27・42・45・49・53・54 62・64・98・115
M=メイングラウンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウエイトルーム					
安全・天候祈願（M：9:00）					
All Staff MTG（9:30）					
集合（M：9:50）					
ウォーミングアップ（M：10:00-10:15）					
CB・ベッパー（M：10:20-10:40）		エクササイズ（M：10:15-10:20）		エクササイズ（TM：10:15-10:20）	
		CB（M：10:20-10:40）		CB（TM：10:20-10:40）	
PFP（M：10:40-10:55）		PFP（M：10:40-10:55）		PFP（SB：10:40-10:55）	
シートノック（M：10:55-11:20）		準備		準備	
フィジカルテスト （M：11:20-12:20）		ブルペン （B：11:20）	フィジカルテスト （M：11:20-12:20）	ピッチング （B：11:00）	ピッチング （B：11:00）
		フィジカルテスト （TM）		35・39	19・27・42 53・54・115
ランチ打 （M：12:20-13:00）	ランチ		フィジカルテスト （TM）	フィジカルテスト （M：11:20-12:20）	フィジカルテスト （TM）
フリー			ランチ	ランチ	ランチ
	BT回り （M：13:30-14:45）  A：56・4・55 B：00・44・58 C：9・26・28・61 D：5・50・60・95		個別練習 or スクリーニング		
個別練習 or スクリーニング			個別練習 or スクリーニング		
捕手	5 松尾 汐恩 10 戸柱 恭孝 50 山本 祐大 60 古市 尊 95 九鬼 陵平		投手	0 J.デュブランティエ 11 東 克樹 12 竹田 祐 13 伊勢 大夢 19 山崎 康晃	
内野手	0 林 琢真 2 牧 秀悟 9 京田 陽太 25 筒香 嘉智 26 三森 大貴			20 坂本 裕哉 22 入江 大生 24 吉野 光樹 27 藤浪 晋太郎 30 篠木 健太郎	
	44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 56 田内 真翔			35 橋本 達弥 39 若松 尚輝 42 A.コックス 45 森原 康平 49 J.ルイーズ 53 中川 颯	
外野手	4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 55 井上 純登			54 石田 裕太郎 62 S.レイノルズ 64 中川 虎大 98 H.マルセリーノ 115 馬場 卓輔	
	58 梶原 昂希 61 蝦名 達夫 99 C.ヒュンメル				

