

# 2024年宜野湾春季キャンプ

2月23日（金）練習試合 S-DB 浦添

## ビジターユニフォーム



早出無し

野手		投手			
A	B	A	B	C	D
5・10・29・57 00・2・9・31・44 51・67・98 0・1・4・28・37・61・63	50・3・7	18・43・59	16・27・38・42 53・62・65	49	11・13・15 19・34・45 46・64・69
M=メイング라운드 IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウエイトルーム					
9:00 W-up (M)					
試合前ローテーション(M)		コーチ指示		Free	9:50 室内前出発
		CB(TM)			
		PFP(SB)			
10:50 11:10 バス出発 (球場正面玄関)		打撃練習(M)		LiveBP合わせ	9:45 10:45 W-up CB Ex/Run
ランチ		P(B)	Ex/Run (INorTM)		
12:05 セカンドアップ(M)		LiveBP(M)		LiveBP(M)	13:00 S-DB 浦添 東② ↓ ケイ② ↓ 山崎① ↓ 伊勢① ↓ 森原① ↓ 石川① ↓ 中川虎① (徳山・松本)
12:20 13:00 シートノック(M)		3・50			
13:00 S-DB 浦添 9.度会 8.桑原 7.大田 4.牧 D.宮崎 3.大和 2.伊藤 5.石上 6.林 P.東		個別(コーチ指示)		コーチ指示	
捕手	5 松尾 汐恩 10 戸柱 共孝 29 伊藤 光 50 山本 祐大 57 東妻 純平	投手		11 東 克樹 13 伊勢 大夢 15 徳山 杜磨 16 大貫 晋一 18 小国 健太 19 山崎 康晃	
内野手	00 林 琢真 2 牧 秀悟 3 T.オースティン 9 大和 31 柴田 竜拓 44 石上 泰輝 51 宮崎 敏郎 67 西巻 賢二 98 京田 陽太			27 上茶谷 大河 34 松本 凌人 38 森 唯斗 42 A.ジャクソン 43 深沢 鳳介 45 森原 康平 46 石川 達也 49 J.B.ウエンデルケン	
外野手	0 大田 泰示 1 桑原 将志 4 度会 陸輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 37 楠本 泰史 61 嶺名 達夫 63 関根 大気			53 中川 颯 59 平良 拳太郎 62 R.ウィック 64 中川 虎大 65 宮城 滝太 69 A.ケイ	

# 横浜進化

2024 YOKOHAMA DeNA BAYSTARS