

2024年宜野湾春季キャンプ



早出無し

2月18日（日）練習試合 DB-M 宜野湾

ホームユニフォーム

野手		投手			
A		A	B	C	
5・32・50・57 00・2・3・31・39・44・55・67・98 1・4・7・28・58・61・63		16・19・49	11・13・18・27・34 38・42・45・46・53 62・69・107・109	15・20・41・43 59・64・65	
M=メイングラウンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウエイトルーム					
8:30	W-up (M)				8:30
9:10	試合前ローテーション(M) ※5・44・55・4は室内にて打撃練習開始 打撃練習終了後、ローテーションに合流	CB(TM)		Free	9:00
10:15		P(B)	フィールディング(SB)		9:20
10:20	ビジター打撃練習(M)	Ex/Run (INorTM)			
	ランチ	ランチ			
11:25	セカンドアップ(M)				
11:40	シートノック(M)				
12:30	12:30 DB-M 宜野湾 8.桑原 9.関根 7.佐野 D.オースティン 5.京田 2.益子 3.西浦 4.柴田 6.林 P.平良	個別(コーチ指示)		12:30 DB-M 宜野湾 平良② ↓ 深沢③ ↓ 坂本① ↓ 佐々木② ↓ 中川虎① (徳山・宮城)	12:30
		個別(コーチ指示)			
捕手	5 松尾 汐恩 32 益子 京右 50 山本 祐大 57 東妻 純平	投手	11 東 克樹 13 伊勢 大夢 15 徳山 杜磨		
内野手	00 林 琢真 2 牧 秀悟 3 T.オースティン		16 大貫 晋一 18 小園 健太 19 山崎 康晃		
	31 柴田 竜拓 39 西浦 直亨 44 石上 泰輝		20 坂本 裕哉 27 上茶谷 大河 34 松本 凌人		
	55 井上 絢登 67 西巻 賢二 98 京田 陽太		38 森 唯斗 41 佐々木 千華 42 A.ジャクソン		
外野手	1 桑原 将志 4 度会 隆輝		43 深沢 鳳介 45 森原 康平 46 石川 達也		
	7 佐野 恵太 28 勝又 温史 58 梶原 昂希		49 J.B.ウエンデルケン 53 中川 颯 59 平良 拳太郎		
	61 嶺名 達夫 63 関根 大気		62 R.ウィック 64 中川 虎大 65 宮城 滝太		
			69 A.ケイ 107 H.マルセリーノ 109 Y.ディアス		

横浜進化
2024 YOKOHAMA DeNA BAYSTARS

