

# 2024年宜野湾春季キャンプ



早出無し

2月10日 (土)

白組ホームユニフォーム/紅組ビジターユニフォーム

野手		投手		
A	B	A	B	C
5・32・50・57 00・31・39・44 55・60・67・98 4・7・28・58・61・63	2・3・1	11・16・20・27・41 42・43・45・62・69	13・19・34 38・49・59	15・18・46 53・64・65 107・109
M=メイングラウンド IN=室内練習場 B=ブルペン SB=サブグラウンド TM=多目的 WT=ウエイトルーム				
8:30 W-up (M)				
9:10 試合前ローテーション 打→Tee→走→守→TR 打 5・32・50 Tee 31・39・7 走 67・98・61・63 守 00・44・4・28 TR 55・60・57・58		9:00 CB(TM)		9:20 Free
10:30 ランチ打(M) 2・3・1		10:30 P(B) 41動作解析	10:30 PFP(SB)	
11:45 セカンドアップ(M)		11:30 Ex/Run (INorTM)		11:30 11:30W-up(TM) 15・46・64・65 107・109 ※18・53 紅白戦合わせ
12:00 シートノック(M)		12:30 ランチ		12:30 白組 紅組 H V D 佐野 9 度会 6 林 4 石上 7 勝又 5 井上 8 蝦名 7 東妻 3 知野 8 梶原 2 松尾 3 西巻 9 関根 2 益子 5 西浦 6 京田 4 柴田 D 山本 P 小園 P 中川颯
12:30 個別(コーチ指示)		個別(コーチ指示)		個別(コーチ指示)
捕手	5 松尾 汐恩 32 益子 京右 50 山本 祐大 57 東妻 純平	投手	11 東 克樹 13 伊勢 大夢 15 徳山 杜磨 16 大貫 晋一 18 小園 健太 19 山崎 康晃 20 坂本 裕哉 27 上茶谷 大河 34 松本 凌人 38 森 唯斗 41 佐々木 千華 42 A.ジャクソン 43 深沢 風介 45 森原 康平 46 石川 達也 49 J.B.ウエンデルケン 53 中川 颯 59 平良 拳太郎 62 R.ウィック 64 中川 虎大 65 宮城 滝太 69 A.ケイ 107 H.マルセリーノ 109 Y.ディアス	
内野手	00 林 琢磨 2 牧 秀悟 3 T.オースティン 31 柴田 竜拓 39 西浦 直亨 44 石上 泰輝 55 井上 絢登 60 知野 直人 67 西巻 賢二 98 京田 陽太	外野手	1 桑原 将志 4 度会 隆輝 7 佐野 恵太 28 勝又 温史 58 梶原 昂希 61 蝦名 達夫 63 関根 大気	

# 横浜進化

2024 YOKOHAMA DeNA BAYSTARS