

早出練習なし

G-DB戦
12:30
沖縄セルラー
スタジアム那覇

宜野湾春季キャンプ

2月20日(日)

ユニフォーム:ビジター

『競争』



野手		投手		
A	B	A	B	C
10・29・32・50 5・6・31・60 ゲーム参加 55 0・1・8・37・52・58	9・51 99・23	19・20 27・46 ゲーム参加 102	11・30	13・14・15・16・17・18 22・26・35・42・45・47・62
8:30 セルフウォームアップ (M)	9:45 ウォームアップ (多目的)	9:20 室内出発 タクシー		9:45 ウォームアップ (多目的)
ゲーム前ローテーション ~10:10		ゲーム準備		キャッチボール (多目的)
10:30 球場正面バス出発				ゴロ捕 (サブ)
ケータリング		10:30~ ピッティング (B)		
11:45 セカンドアップ				
シートノック(後)				
12:30 G戦		12:30 G戦		ランニング (多目的)
ショート 森 レフト 楠本 センター 神里 ライト 大田 DH 細川 セカンド 柴田 キャッチャー 山本 ファースト 知野 サード 倉本	コーチ指示 打撃練習 (M)			エクササイズ バッティング バント (IN)
コンディショニング				
個別※コーチ指示 ウエイトトレーニング 若手強化		ゲーム 20③,④ ↓ 27③,④ ↓ 19・46・102		ランニング (多目的)
				エクササイズ バッティング バント (IN)
~終了~				
捕手	10 戸柱 恒孝 29 伊藤 光 32 益子 京右 50 山本 祐大	投手	11 東 克樹 13 伊勢 大夢 14 石田 健大 15 徳山 壮磨 16 大貫 晋一 17 三嶋 一輝 18 小園 健太 19 山崎 康晃 20 坂本 裕哉 22 入江 大生 26 濱口 遥大 27 上茶谷 大河 30 三浦 銀二 35 三上 朋也 42 F.ロメロ 45 M.ピープルズ 46 田中 健二郎 47 砂田 毅樹 62 E.エスコバー 102 加藤 大	
内野手	5 倉本 寿彦 6 森 敬斗 9 大和 31 柴田 竜拓 51 宮崎 敏郎 55 田部 隼人 60 知野 直人 99 N.ソト			
外野手	0 大田 泰示 1 桑原 将志 8 神里 和毅 23 T.オースティン 37 楠本 泰史 52 細川 成也 58 梶原 昂希			

M = メイクリングラウンド
サブ = サブグラウンド
多目的 = 多目的広場
B = ブルペン
IN = 室内練習場

横浜反撃