

早出練習なし  
G-DB戦  
12:30  
沖縄セルラー  
スタジアム那覇

宜野湾春季キャンプ  
2月20日(日)  
ユニフォーム:ビジター  
『競争』



野手			投手			
A		B	A	B	C	
10・29・32・50 5・6・31・60 ゲーム参加 55 0・1・8・37・52・58		9・51 99・23	19・20 27・46 ゲーム参加 102	11・30	13・14・15・16・17・18 22・26・35・42・45・47・62	
8:30 セルフウォームアップ (M)		9:45 ウォームアップ (多目的)	9:20 室内出発 タクシー	9:45 ウォームアップ (多目的)		
ゲーム前ローテーション ～10:10		コーチ指示 打撃練習 (M)	ゲーム準備	キャッチボール (多目的)		
				ゴロ捕 (サブ)		
				10:30～ ピッチング (B)	ランニング (多目的)  エクササイズ バッティング バント (IN)	
ランニング (多目的)  エクササイズ バッティング バント (IN)						
	12:30 G戦					
ショート 森 レフト 楠本 センター 神里 ライト 大田 DH 細川 セカンド 柴田 キャッチャー 山本 ファースト 知野 サード 倉本	12:30 G戦  ゲーム 20③,④ ↓ 27③,④ ↓ 19・46・102					
コンディショニング			個別・ウエイトトレーニング			
個別※コーチ指示 ウエイトトレーニング 若手強化						
～終了～						
捕手	10 戸柱 恭孝 29 伊藤 光		投手	11 東 克樹 13 伊勢 大夢		
	32 益子 京右 50 山本 祐大			14 石田 健大 15 徳山 壮磨		
内野手	5 倉本 寿彦 6 森 敬斗			16 大貫 晋一 17 三嶋 一輝		
	9 大和 31 柴田 竜拓 51 宮崎 敏郎			18 小園 健太 19 山崎 康晃		
	55 田部 隼人 60 知野 直人 99 N.ソト			20 坂本 裕哉 22 入江 大生 26 濱口 遥大		
外野手	0 大田 泰示 1 桑原 将志			27 上茶谷 大河 30 三浦 銀二 35 三上 朋也		
	8 神里 和毅 23 T.オースティン			42 F.ロメロ 45 M.ビーブルズ 46 田中 健二郎		
	37 楠本 泰史 52 細川 成也 58 梶原 昂希			47 砂田 毅樹 62 E.エスコバー 102 加藤 大		

M= メイングラウンド  
サブ= サブグラウンド  
多目的= 多目的広場  
B = ブルペン  
IN = 室内練習場

横浜反撃