

練習試合  
T-DB (宜野座)  
13:00  
ゲーム参加  
61

2021年 宜野湾春季キャンプ

2月23日(火)

ビジターユニフォーム



野手		投手		
A	B	A	B	C
10・29・39・50・0・2・4・5・9・31・38・51・00・7・8・52・61・63		16・22 26・59・92	14・17・27	12・13・34 47・48・53・58
8:45 WARM-UP (M)		9:15 WARM-UP (多目的)		9:00 室内出発
BT回り 39・50 10・29 0・9 5・31 38・8 7・63 00・61 2・4 52・51		キャッチボール (多目的)		ゲーム準備
		ピッチング (B)	エクササイズ (IN)	ゲーム組 12④ ↓ 48④ ↓ 13・34 47・53・58
		エクササイズ (IN)		
		バント・BT・TEE (IN)		
10:30	球場正面玄関出発	29・51	強化トレーニングRUN	
	ランチ			
12:20	セカンドアップ			
12:35	シートノック			
13:00	阪神タイガース戦 スタメン 8 神里 和毅 4 田中 俊太 3 牧 秀悟 7 佐野 恵太 9 蝦名 達夫 5 倉本 寿彦 6 大和 2 嶺井 博希 DH 戸柱 恭孝 P 阪口 皓亮	コーチ指示	WT・個別練習	
	WT・個別練習			
捕手	10 戸柱 恭孝 29 伊藤 光 39 嶺井 博希 50 山本 祐大		12 阪口 皓亮 13 伊勢 大夢 14 石田 健大 16 大貫 晋一	
内野手	0 中井 大介 2 牧 秀悟 4 伊藤 裕季也 5 倉本 寿彦 9 大和 31 柴田 竜拓 38 田中 俊太 51 宮崎 敏郎	投手	17 三嶋 一輝 22 入江 大生 26 濱口 遥大 27 上茶谷 大河 34 平田 真吾 47 砂田 毅樹	
外野手	00 宮本 秀明 7 佐野 恵太 8 神里 和毅 52 細川 成也 61 蝦名 達夫 63 関根 大気		48 京山 将弥 53 池谷 蒼大 58 武藤 祐太 59 平良 拳太郎 92 国吉 佑樹	



練習場所  
M: メイン球場  
SB: サブグラウンド  
IN: 室内  
B: ブルベン  
BS: ブルベンサイド  
多目的