

練習試合  
DB-M (宜野湾)  
13:00  
参加  
32・57

2021年 宜野湾春季キャンプ  
2月21日(日)  
ホームユニフォーム



11:55  
12:10  
13:00

野手		投手		
A	B	A	B	C
10・29・39・50・0・2・4・5・9・31・38・51・00・7・8・52・63		12・16・48	14・17・22 26・53・59	13・27・34 47・58・92
9:00 WARM-UP (M)		9:00 WARM-UP (M)		10:30 WARM-UP (多目的)
BT回り 10・50 9・51 0・5 31・38 8・7 63・00 2・4 29・39・52		キャッチボール (多目的)		ゲーム準備
		ゴロ捕 (SB)		
		ピッチング (B)	エクササイズ (IN)	
		エクササイズ (IN)	BT回り中 走塁 (M) 22・26・59	ゲーム組 27④ ↓ 13・34 47・58・92
		バント・BT・TEE (IN)		
ランチ		シャドーピッチング		WT・個別練習
セカンドアップ		千葉ロッテマリーンズ戦 スタメン 3 田中 俊太 5 柴田 竜拓 8 神里 和毅 7 佐野 恵太 DH 細川 成也 6 倉本 寿彦 4 大和 2 戸柱 恭孝 9 関根 大気 P 上茶谷 大河		
シートノック				
WT・個別練習				
コーチ指示		WT・個別練習		
捕手	10 戸柱 恭孝 29 伊藤 光 32 益子 京右 39 嶺井 博希 50 山本 祐大 57 東妻 純平	投手	12 阪口 皓亮 13 伊勢 大夢 14 石田 健大 16 大貫 晋一 17 三嶋 一輝 22 入江 大生 26 瀨口 遥大 27 上茶谷 大河 34 平田 真吾 47 砂田 毅樹 48 京山 将弥 53 池谷 蒼大 58 武藤 祐太 59 平良 拳太郎 92 国吉 佑樹	
内野手	0 中井 大介 2 牧 秀悟 4 伊藤 裕季也 5 倉本 寿彦 9 大和 31 柴田 竜拓 38 田中 俊太 51 宮崎 敏郎			
外野手	00 宮本 秀明 7 佐野 恵太 8 神里 和毅 52 細川 成也 63 関根 大気			



練習場所  
M: メイン球場  
SB: サブグラウンド  
IN: 室内  
B: プルベン  
BS: プルベンサイド  
多目的