

練習試合
DB-M (宜野湾)
13:00
ゲーム参加
66:37

2021年 宜野湾春季キャンプ
2月20日(土)
ホームユニフォーム



野手		投手			
A		B	A	B	C
10・29・39・50・0・2・4・9・31・38・51・66・00・7・8・37・52・63			14・17・27	12・16 48・59	13・22・26・34 47・53・58・92
9:00 WARM-UP (M)			9:00 WARM-UP (M)		10:30 WARM-UP (多目的)
BT回り 10・50 9・51 0・5 66・31 38・8 7・63 00・37 2・4 29・39・52			キャッチボール (多目的)		ゲーム準備
			ゴロ捕 (SB)		
			ピッチング (B)	エクササイズ (IN)	ゲーム組
			エクササイズ (IN)	走塁 (M) 12・16・48・59	
ランチ		51	バント・BT・TEE (IN)		22② ↓ 26④ ↓ 53① ↓ 13・34 47・58・92
セカンドアップ					
シートノック					
千葉ロッテマリーンズ戦 スタメン		コーチ指示	シャドーピッチング		
9	神里 和毅				
6	大和				
8	細川 成也				
7	佐野 恵太				
DH	中井 大介				
3	山下 幸輝				
5	伊藤 裕季也				
2	伊藤 光				
4	牧 秀悟				
P	入江 大生				
WT・個別練習				WT・個別練習	
捕手	10 戸柱 恭孝 29 伊藤 光 39 嶺井 博希 50 山本 祐大			12 阪口 皓亮 13 伊勢 大夢 14 石田 健大 16 大貫 晋一	
内野手	0 中井 大介 2 牧 秀悟 4 伊藤 裕季也 5 倉本 寿彦 9 大和 31 柴田 竜拓 38 田中 俊太 51 宮崎 敏郎 66 山下 幸輝			17 三嶋 一輝 22 入江 大生 26 瀧口 遥大 27 上茶谷 大河 34 平田 真吾 47 砂田 毅樹	
外野手	00 宮本 秀明 7 佐野 恵太 8 神里 和毅 37 楠本 泰史 52 細川 成也 63 関根 大気			48 京山 将弥 53 池谷 蒼大 58 武藤 祐太 59 平良 拳太郎 92 国吉 佑樹	



練習場所
M:メイン球場
SB:サブグラウンド
IN:室内
B:ブルペン
BS:ブルペンサイド
多目的