

練習試合
DB-T (宜野湾)
13:00
ゲーム参加
6・1・33

2021年 宜野湾春季キャンプ
2月18日(木)
ホームユニフォーム



11:55
12:10
13:00

野手					投手		
A	B	C	D	E	A	B	C
10・29・39・50・0・2・4・5・6・9・31・38・51・00・1・7・8・33・52・63					14・17・22 26・27・53	12・48	13・16・34 47・58・59・92
9:00 WARM-UP (M)					9:00 WARM-UP (M)		10:30 WARM-UP (多目的)
BT回り 29・39 9・51 0・5 31・38 1・33 7・8 00・63 2・4 52・6 10・50					キャッチボール (多目的)		ゲーム準備
					ピッチング (B)	エクササイズ (IN)	ゲーム組 16③ ↓ 59③ ↓ 13・34 47・58・92
					エクササイズ (IN)		
					バント・BT・TEE (IN)		
ランチ				9・51	強化トレーニング RUN	走塁 (M) 12・16・22・27・48	
セカンドアップ							
シートノック							
阪神タイガース戦 スタメン テーマ: ~1~					コーチ指示	WT・個別練習	
9	関根 大気						
4	柴田 竜拓						
8	乙坂 智						
DH	佐野 恵太						
5	倉本 寿彦						
3	田中 俊太						
6	森 敬斗						
2	戸柱 恭孝						
7	宮本 秀明						
P	大貫 晋一						
WT・個別練習							
捕手	10 戸柱 恭孝 29 伊藤 光 39 嶺井 博希 50 山本 祐大				投手	12 阪口 皓亮 13 伊勢 大夢 14 石田 健大 16 大貫 晋一	
内野手	0 中井 大介 2 牧 秀悟					17 三嶋 一輝 22 入江 大生	
	4 伊藤 裕季也 5 倉本 寿彦 6 森 敬斗					26 濱口 遥大 27 上茶谷 大河	
	9 大和 31 柴田 竜拓 38 田中 俊太 51 宮崎 敏郎					34 平田 真吾 47 砂田 毅樹	
外野手	00 宮本 秀明 1 桑原 将志 7 佐野 恵太					48 京山 将弥 53 池谷 蒼大	
	8 神里 和毅 33 乙坂 智 52 細川 成也 63 関根 大気					58 武藤 祐太 59 平良 拳太郎 92 国吉 佑樹	



練習場所
M: メイン球場
SB: サブグラウンド
IN: 室内
B: プルベン
BS: プルベンサイド
多目的