

練習試合
D-DB (北谷)
13:00
ゲーム参加 41・60・61

2021年 宜野湾春季キャンプ
2月14日(日)
ビジターユニフォーム



野手					投手						
A	B	C	D	E	A	B	C				
29・39・50・0・2・4・5・31・38・60・00・7・8・52・61・63				10 9・51	34	14・16・17・22 26・27・53・59	12・13・41 47・48・58・92				
9:00 WARM-UP (M)				9:45 WARM-UP (多目的)	9:45 WARM-UP (多目的)		9:50 室内出発				
BT回り 39・50 10・29 0・5 31・38 7・8 00・63 2・4 52・60・61 9・51				キャッチボール (多目的)		ゲーム準備					
				ピッチング (B)	エクササイズ (IN)		ゲーム組				
				エクササイズ (IN)	バント (M) 16・22 26・27・59		12③ ↓ 48③ ↓ 13・41 47・58・92				
11:00 球場正面玄関出発				強化トレーニングRUN							
ランチ											
12:05 セカンドアップ											
12:20 シートノック											
13:00 中日ドラゴンズ戦 スタメン				コーチ指示 シャドーピッチング WT・個別練習							
8	神里 和毅										
6	柴田 竜拓										
9	細川 成也										
DH	佐野 恵太										
7	蝦名 達夫										
3	伊藤 裕季也										
5	倉本 寿彦										
2	伊藤 光										
4	田中 俊太										
P	阪口 皓亮										
WT・個別練習											
捕手	10 戸柱 恭孝 29 伊藤 光			投手							
	39 嶺井 博希 50 山本 祐大										
内野手	0 中井 大介 2 牧 秀悟										
	4 伊藤 裕季也 5 倉本 寿彦 9 大和										
	31 柴田 竜拓 38 田中 俊太 51 宮崎 敏郎 60 知野 直人										
外野手	00 宮本 秀明 7 佐野 恵太 8 神里 和毅										
	52 細川 成也 61 蝦名 達夫 63 関根 大気										
								12 阪口 皓亮 13 伊勢 大夢			
								14 石田 健大 16 大貫 晋一			
								17 三嶋 一輝 22 入江 大生			
				26 濱口 遥大 27 上茶谷 大河							
				34 平田 真吾 41 櫻井 周斗							
				47 砂田 毅樹 48 京山 将弥 53 池谷 蒼大							
				58 武藤 祐太 59 平良 拳太郎 92 国吉 佑樹							



練習場所
M:メイン球場
SB:サブグラウンド
IN:室内
B:ブルペン
BS:ブルペンサイド
多目的