

outdoor fitness all over your town



## 2020年ACTIVE STYLE CLUB OUTDOOR FITNESS TOUR開催！

横浜の近くには海・山・川など自然が溢れています！

自然のエネルギーを感じ、日常では体験することができない特別な時間を過ごしませんか？

1月	2月	3月	4月
トレッキング YAMA YOGA	トレッキング YAMA YOGA	トレッキング YAMA YOGA	サーフィン BEACH YOGA
5月	6月	7月	8月
アウトリガーカヌー BEACH YOGA シュノーケリング	サーフィン BEACH YOGA	SUP(多摩川)	SUP(多摩川)
9月	10月	11月	12月
SUP(多摩川)	PARK YOGA SUP(逗子海岸)	PARK YOGA 森林セルフケア ウォーキング	トレッキング YAMA YOGA

※実施内容が変更となる可能性もございます。あらかじめご了承ください。